



دائرة الطب وعلوم الرياضة
MEDICINE AND SPORTS SCIENCE
DEPARTMENT



وزارة الصحة
وزارة الصحة
وزارة الصحة

المديرية العامة للرعاية والتطوير الرياضي

ملتقى العلوم الرياضية

يومي السبت والأحد | 28-29 سبتمبر 2024

المحاضر	المحاور	التوقيت
	التسجيل	8:20 - 8:00
	كلمة الافتتاح	8:25 - 8:20
د. أحمد المنذري مستشفى خولة	القرار النهائي لإجراء عملية إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي	8:50 - 8:25
حسن السطاني مستشفى أسيتار	برنامج العلاج الطبيعي بعد عملية إعادة بناء الرباط الصليبي في التأهيل	9:15 - 8:50
فهد الشامسي مستشفى أسيتار	برنامج علاج القدم لإصابات الرباط الصليبي	9:40 - 9:15
د. كريم خلادي مستشفى أسيتار	التعامل مع التحديات ما قبل الجراحة: العوامل البيولوجية النفسية الاجتماعية في إدارة الإصابات الرياضية	10:05 - 9:40
	نقاش	10:25 - 10:05
	استراحة	10:55 - 10:25
نيلدا مستشفى أسيتار	هل مشروب البروتين سيفيد في شفائي؟	11:20 - 10:55
د. برونو مستشفى أسيتار	ما هو أفضل إختيار للجراح في نوع الترميم؟	11:45 - 11:20
سعيد اليعربي مستشفى نزوى	برنامج التأهيل ما قبل العملية	12:10 - 11:45
	نقاش	12:30 - 12:10
	استراحة	13:15 - 12:30
فاسيلوس مستشفى أسيتار	إختبار القوة ما بعد عملية إعادة بناء الرباط الصليبي	13:40 - 13:15
مازن العرفي مستشفى خولة	مبدأ المرحلة الأولى بعد عملية إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي	14:05 - 13:40
	نقاش	14:30 - 14:05

اليوم الأول : يوم السبت - 28 سبتمبر 2024

المحاضر	المحاور	التوقيت
	كلمة الافتتاح	8:20 - 8:15
فهد الشامسي مستشفى أسييتار	التقنيات الحديثة في التقييم العصبي العضلي بعد عملية إعادة استبدال الرباط الصليبي الأمامي	8:45 - 8:20
د. برونو مستشفى أسييتار	ماهي عوامل الخطر المرتبطة بتأخير الجراحة	9:10 - 8:45
د. أحمد الحبيب جامعة النيلين	مراحل برنامج إعادة التأهيل بناءً على التقييم والوقت	9:35 - 9:10
	كلمة صيدلية ابن سينا	10:00 - 9:35
	نقاش	10:20 - 10:00
	استراحة	10:50 - 10:20
د. كريم خلافي مستشفى أسييتار	التعافي بعد الجراحة الجراحية لدى الرياضيين: دمج النهج البيولوجية و النفسية و الاجتماعية لإعادة التأهيل الأمثل والعودة إلى الرياضة	11:15 - 10:50
نيلدا مستشفى أسييتار	إدارة التغذية للرياضيين بعد عملية إعادة بناء الرباط الصليبي الأمامي	11:40 - 11:15
د. محمد المطاعي مستشفى جامعة السلطان قابوس	هل إصلاح الرباط الصليبي الأمامي خيار جيد؟ وما هي الأدلة على ذلك؟	12:00 - 11:40
د. أحمد عبدالستار مستشفى الحياة الدولي	متى يجب علينا إجراء إصلاح للعضروف المفصلي	12:20 - 12:00
	نقاش	12:35 - 12:20
	استراحة	13:20 - 12:35
ليلى حسن شهابي أخصائية تغذية رياضية	التغذية في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل	13:40 - 13:20
	كلمة مستشفى الحياة	13:55 - 13:40
حسن السطاني مستشفى أسييتار	إعادة التأهيل الخاصة بالرياضة في كرة القدم	14:10 - 13:55
	نقاش	14:25 - 14:10
	حفل الختام	14:40 - 14:25